

Die entspannte Kriegerin



Deine weibliche Kraft und Bogenschießen

20.-22.03.2020



Wir öffnen an diesem Wochenende einen Raum für den Tanz gegensätzlicher Qualitäten. Du kannst im Kreis der Frauen ankommen, dein Frausein nähren und im Bogenschiessen deinen Weg bestärken. Das Bogenschiessen führt uns in unseren Körper mit seiner Weisheit und verbindet uns mit unserer Kraft.

Das Leben bewegt sich zwischen Hingabe und Ausrichtung. Diese Polaritäten in uns als eine untrennbare Einheit zu verankern, stärkt unsere Kräfte im Alltag. Der innere Mann und die innere Frau nehmen ihren Platz ein. Du kannst aus weiblichen und männlichen Qualitäten schöpfen.

**Weich sein und ausgerichtet sein
Loslassen und ein Ziel haben**

Seminarort: Gut Froberg bei Meißen

Zeit: Freitag, 20.3.2020 von 18 Uhr bis Sonntag, 22.3.2020 um 14 Uhr

Kosten: Seminar: 210 € - 340 € Selbsteinschätzung, U/V ab 65 € im Mehrbettzimmer/Nacht

Kontakt: Anne König, www.selbsta Ausdruck-und-heilung.de, 0351 81077980

Peggy Wochatz, bogen@therapeuticum-potsdam.de

Anmeldung bitte bis 15.2.2020

**Empfindsam und kraftvoll sein
Mich verbinden und zu meinen Grenzen stehen**

